

## LES ATELIERS THEMATIQUES DE L'ESPACE EMPLOI FORMATION

### Janvier 2021

#### GÉRER SA CARRIÈRE

**Transition professionnelle** animé par le Service Emploi du Sicoval  
Sur 2 demi-journées les mardis 12 et 19 janvier de 13h30 à 16h30  
(en présentiel)

Envie de changer de métier, d'environnement, d'entreprise, de secteur ou créer votre activité ?

- Mettez du sens dans votre activité professionnelle
- Définissez un nouveau projet professionnel réalisable
- Cheminer vers un projet professionnel en lien avec vos besoins et vos valeurs



**Formation Mode d'Emploi** co-animés par la Région Occitanie et Pôle Emploi  
Jeudi 21 janvier de 9h30 à 12h (en visioconférence)

Tout savoir pour se former, du choix de la formation à l'entrée en formation

- Les formations existantes
- La sélection de la formation
- Les critères d'accès
- Les financements
- La rémunération pendant la formation



**Evolution Professionnelle** animé par le CIBC Pyrénées Méditerranée  
Vendredi 22 janvier de 15h à 16h30 (en visioconférence)

Prenez en main votre évolution professionnelle

- Mobilisez votre Compte Personnel de Formation (CPF)
- Utilisez la Validation des Acquis de l'Expérience pour acquérir un diplôme
- Réalisez un Bilan de compétences



# TROUVER UN EMPLOI

## **Le CV gagnant** animé par le Service Emploi du Sicoval **Mardi 12 janvier de 10h à 12h (en visioconférence)**

Elaborer un CV pertinent et convaincant

- Les attentes du recruteur
- Les rubriques attendues
- Les consignes à respecter, les erreurs à éviter



## **Réseaux Sociaux Professionnels** animé par le Service Emploi du Sicoval **Mercredi 13 janvier de 9h30 à 12h30 (en visioconférence)**

Optimiser sa recherche d'emploi grâce aux réseaux sociaux professionnels :

- Approche stratégique
- Les mots clés
- Le marché caché
- Les règles d'or sur LinkedIn



## **Développer son capital relationnel** animé par le Service Emploi du Sicoval **Judi 14 janvier de 9h30 à 12h (en visioconférence)**

Réseauter pour multiplier ses opportunités d'emploi :

- Constituer son réseau professionnel
- Préparer la prise de contact
- Entretenir son réseau



## **Les outils clés de l'emploi** animé par le Service Emploi du Sicoval **Vendredi 15 janvier de 9h30 à 11h30 (en visioconférence)**

Démarrer efficacement sa recherche d'emploi

- Améliorer ses prospections : ciblage des offres et des entreprises
- Optimiser l'utilisation des sites dédiés à l'emploi
- Identifier les outils incontournables pour une recherche d'emploi



## **Réussir son entretien d'embauche** animé par le Service Emploi du Sicoval **Lundi 18 janvier de 13h30 à 17h (en visioconférence)**

Savoir se démarquer pendant son entretien d'embauche

- Se préparer à rencontrer le recruteur
- Présenter efficacement son parcours professionnel
- Anticiper les questions
- Savoir parler de soi mais aussi écouter son interlocuteur



## **La lettre de motivation gagnante** animé par le Service Emploi du Sicoval **Mardi 19 janvier de 10h à 12h (en visioconférence)**

Rédiger une lettre de motivation efficace et pertinente

- Structurer sa lettre
- La personnaliser
- Attirer l'attention de l'employeur



## **Job en 1 clic** animé par le Service Emploi du Sicoval **Vendredi 29 janvier de 9h30 à 12h (en visioconférence)**

Organiser et optimiser sa recherche d'emploi par une utilisation d'Internet ciblée

- Les aides à la formation
- Les métiers et l'emploi : fiches métiers, sites d'offres d'emploi spécialisés
- L'environnement économique : annuaires d'entreprises, clusters et pôles de compétitivité, newsletters et données par filières



## **CRÉER SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE**

### **Entreprendre au sein d'une coopérative d'activité et d'emploi**

Animé par la Maison de l'Initiative

**Vendredi 22 janvier de 9h30 à 11h30 (en visioconférence)**

Tester, créer, développer votre activité en toute sécurité

- Le principe d'une coopérative d'activité et d'emploi
- Le statut d'entrepreneur salarié
- Les services et accompagnement proposés



### **Les mardis de la création** animés par BGE

**Mardi 26 janvier de 10h30 à 12h30 (en visioconférence)**

Information générale et éclairée sur les étapes de la création / reprise d'une entreprise

- le financement
- le statut juridique
- les aides
- les possibilités d'accompagnement



**Renseignements : Accueil de l'EEF au 05 61 28 71 10**

**Inscription :** <https://www.linscription.com/pro/espace-emploi-formation-sicoval.php>

**Espace Emploi Formation Sicoval**

25 Rue Pierre Gilles de Gennes, Village d'Entreprises, bât 10  
31670 LABEGE

**OCCITANIE**  
**ORIENTATION**  
Service Public Régional de l'Orientation

